

¿Qué causa la Papera?

Paperas es un virus que es esparcido de persona a persona al toser o estornudar. El virus puede crecer en la nariz, garganta y ganglio linfático.

¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores de músculo, el cansancio y la pérdida del apetito, seguido por la hinchazón de las glándulas salivales. La glándulas parótida salivales (cuál son localizado dentro de las mejillas, cerca de su línea de mandíbula, debajo de las orejas) son afectada más a menudo.

¿Cómo es diagnosticado?

Un proveedor de la asistencia médica puede diagnosticar paperas. Pruebas de laboratorio puede ser requerido.

¿Cómo se trata?

No hay tratamiento específico.

¿Cómo se prevenido?

Las inmunizaciones son el método mejor impeditivo contra paperas. La inmunización se llama MMR, que significa Measles-Mumps-Rubella (Sarampión, Paperas y Rubéola). Tapándose la boca y la nariz al toser o estornudar puede reducir que se esparza el virus. También es recomendado que se laven las manos frecuentemente.

¿Por qué vacunarse?

Paperas puede causar la sordera, meningitis (la infección del cerebro y el cubierto de la médula espinal) o hinchazón dolorosa de los testículos o ovarios. En casos raros, las paperas pueden llevarlo a la muerte.

Asistencia de Escuela/Guardería:

Cualquier persona que tenga paperas no debe ir a la escuela, o el cuidado de niños ni al trabajo durante nueve días después del primer día de síntomas.

Para mas información llame al Departamento de la Salud Pública del Condado de Guilford 641-7777.

What causes it?

Mumps is a virus that is spread person to person through coughing and sneezing. The virus can grow in the nose, throat and lymph nodes.

What are the symptoms?

Symptoms may include fever, headache, muscle aches, tiredness and loss of appetite, followed by swelling of salivary glands. The parotid salivary glands (which are located within your cheeks, near your jaw line, below your ears) are most often affected.

How is it diagnosed?

A health care provider can diagnose mumps. Lab testing may be required.

How is it treated?

There is no specific treatment.

How is it prevented?

Immunizations are the best preventive method against mumps. The immunization is called MMR, which stands for Measles-Mumps-Rubella. Covering your mouth and nose when coughing or sneezing can reduce the spread of the virus. Frequent hand washing is also recommended.

Why get vaccinated?

Mumps can lead to deafness, meningitis (infection of the brain and the spinal cord covering) or painful swelling of the testicles or ovaries. In rare cases, mumps can lead to death.

School/Child Care Attendance:

Any person who has mumps should not go to school, childcare or work for nine days after the first day of symptoms.

For more information call the Guilford County Department of Public Health at 641-7777.