

### **¿Qué es la dermatitis atópica o eccema?**

La dermatitis atópica o eccema atópico es una irritación de la piel (sarpullido) que parece ocurrir en familias o personas que sufren de alergias. El sarpullido produce picazón y puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, incluso en las membranas de la nariz y los pulmones. Es más común durante la niñez, pero puede ocurrir a cualquier edad.

### **¿Qué causa la dermatitis atópica o eccema?**

Las causas de la dermatitis atópica no se conocen muy bien. Tiende a ocurrir en la misma familia y puede que la cause una alergia. La gente que sufre de asma, de fiebre del heno (o rinitis alérgica), o de urticaria a menudo sufre de dermatitis atópica. Ciertos alimentos, los ácaros del polvo o ciertos animales pueden contribuir a que se sufra de dermatitis atópica. El estrés, así como las temperaturas extremas calientes o frías, también pueden empeorar el sarpullido.

### **¿Cómo saber si tiene dermatitis atópica o eccema?**

Los médicos generalmente pueden saber si usted sufre de dermatitis atópica preguntándole por su historia familiar, su historia personal y observando su piel. A veces se hacen exámenes de la piel.

Los bebés que sufren de dermatitis atópica tienen manchas rojas pruriginosas que supuran un líquido transparente. Los sarpullidos pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo del bebé. Cuando el líquido se seca, se forma una costra. El sarpullido pica, por lo tanto los bebés pueden estar irritables e inquietos. El sarpullido puede aparecer en la cara o en otras partes del cuerpo.

A medida que el individuo crece, el sarpullido se reduce y se limita solamente a ciertas partes del cuerpo como los codos, las rodillas, el dorso de las manos y las plantas de los pies, el cuello, la cara y los párpados. El sarpullido pica y forma placas gruesas y secas, pero también pueden supurar.

### **¿Cuál es el tratamiento?**

Su médico le puede recetar esteroides en forma de crema para ponerse en la piel, sin embargo no hay cura para la enfermedad.

Ponerse compresas frías o cremas humectantes a veces ayuda a mitigar la picazón. Hay que evitar rascarse porque podría causar una infección.

Algunas medicinas tomadas en forma oral, como los antihistamínicos le pueden ayudar a mitigar la picazón. En casos extremos, su médico puede darle antibióticos o esteroides por vía oral.

### **¿Se pueden prevenir o controlar las erupciones?**

Ciertas situaciones pueden causar o empeorar el sarpullido, por lo tanto siga estos consejos:

- Siga las instrucciones de su médico.
- Cuide su aseo personal.
- Evite sustancias que pueden causarle reacciones alérgicas como perfumes, polvo, ropa áspera, etc.
- No se bañe más de una vez al día y no use agua caliente. Use la menor cantidad de jabón posible. Elija un jabón suave como Dove.
- Mantenga constantes la temperatura y la humedad de su casa.
- No se rasque. Mantenga cortas las uñas de los niños.
- Use las medicinas de acuerdo con las instrucciones de su médico
- Corte las etiquetas de los cuellos de las camisas.

Para más información ponerse en contacto con el Departamento de Salud Pública del condado Guilford al 641-7777 o en [www.guilfordhealth.org](http://www.guilfordhealth.org).