

La mayoría de los niños tienen sarpullido del pañal alguna vez durante los dos a tres años que usan pañal. Como los sarpullidos del pañal son incómodos y se pueden infectar, usted querrá tratar de prevenirlos. Si un sarpullido del pañal aparece usted querrá hacer todo lo que pueda para acelerar el proceso de sanación.

¿Que causa el sarpullido del pañal?

La mayoría de los sarpullidos del pañal se desarrollan porque lo caliente y húmedo bajo el pañal ha hecho la sensitiva piel del bebé especialmente propensa a la irritación y quizás infección.

¿Cuándo necesito llamar al Proveedor de Cuidado de Salud de mi hijo?

Muy a menudo las simples medidas aquí sugeridas lentamente aliviarán y sanarán la piel irritada en el área del pañal, pero no dude en llamar a su proveedor de cuidado de la salud si:

- El sarpullido no mejora dentro de los dos o tres días cuando usted lo trata como se describe abajo
- El sarpullido parece grave.
- Su bebé tiene el sarpullido del pañal y fiebre.
- Su niño parece muy exigente y no corre o juega.

Cuidado y prevención

Lo más importante que usted puede hacer para tratar – y prevenir el sarpullido del pañal en el futuro – es **mantener el área del pañal lo más limpia posible.**

La mejor forma de hacer esto es:

- Cambie el pañal de su bebé en cuanto lo orine o ensucie o por lo menos cada una a tres horas durante el día. Revise el pañal de su bebé en la noche también, tal vez antes de que usted se duerma. Si está mojado o sucio, cámbielo.
- Limpie el área suavemente y a conciencia en cada cambio de pañal. Usted puede usar agua tibia y jabón suave. Seque la piel a palmaditas. Evite usar jabones que contienen perfumes u otros aditivos que puedan irritar la piel.
- Evite usar calzoncillos de plástico cuando el niño que tiene sarpullido del pañal esté en la cuna, cama o corralito. Sujete el pañal sin apretar para permitir que la humedad en contacto con la piel se seque. Trate de encontrar un tiempo durante el día cuando el bebé pueda estar sin pañal, déjelo sin éste por 10 minutos una o dos veces al día.

Lo siguiente puede ayudar a prevenir el sarpullido por el pañal o promover sanación del sarpullido:

- Cuando su bebé tiene sarpullido por el pañal, ligeramente aplique productos como maicena o una capa ligera de Desitin tres o cuatro veces al día. (Asegúrese de que la piel esté seca antes de la aplicación) Si el sarpullido del pañal empeora o no sana antes de usar uno de estos productos por pocos días, no lo use más.

- Evite usar lociones que puedan contener perfumes u otros aditivos. Estos aditivos pueden causar más irritación.
- Si usted usa pañales de tela en casa, lávelos en detergente suave como Dreft o Ivory Snow y de una enjuagada extra en agua caliente.
- Evite talco de bebés, puede ser inhalado (aspirado) por su bebé causando irritación de los pulmones.

Sarpullido persistente del pañal puede significar que hay una infección grave presente. Haga una cita con el doctor de su bebé para que el pueda examinar el sarpullido, el doctor puede recomendar que haga algo diferente o darle otro tipo de medicina.

Pañales de tela en contra de pañales desechables.

Los doctores están de acuerdo en que los únicos niños que nunca tienen sarpullido por el pañal son aquellos que nunca usan pañales. Los niños que se mantienen en pañales de tela parecen desarrollar sarpullido por el pañal lo mismo que éstos que usan pañales desechables. La ventaja de los pañales de tela es que pueden ser usados sin calzones de plástico. Si usa pañales de tela use el servicio de pañales o lávelos con un detergente suave como se indica arriba. Si usted elige pañales desechables, recuerde que necesitan cambiarse tan frecuentemente como los pañales de tela, aún cuando es más difícil decir cuando están mojados.

Para más información contacte al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford o visite www.guilfordhealth.org